Lugar	*9663 COMEDOR COMUNITARIO PERDOMO*
Fecha	16/05/2026
Tema	DESARROLLO ENCUENTRO COMPONENTE BIEN-ESTAR ALIMENTARIO SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS:
Desarrollo	El equipo de profesionales facilitadoras del Componente Bien-Estar Alimentario del servicio Comedores Comunitarios de IDIPRON, desarrolla el encuentro para Saber, Estar, y Sentirse Bien en el comedor comunitario Perdomo IDIPRON. Generalidades del Encuentro BA Énfasis del encuentro: Promover en la población participante de los comedores comunitarios hábitos y rutinas de autocuidado y cuidado colectivo, relacionados con la alimentación, como el cuidado de la salud oral, la higiene antes de comer y pautas de convivencia al compartir la mesa. De igual forma, se brindarán herramientas prácticas frente a las texturas de los alimentos, para contribuir al disfrute de los momentos de alimentación. Nombre del encuentro: HABITOS ALIMENTARIO SALUDABLES "RUTINAS QUE NOS DAN BIEN-ESTAR" Profesional(es) facilitador(as) BA: Angela Liliana Obando Quevedo Total, personas asistentes al encuentro: 21 Descripción cualitativa del Encuentro BA Descripción del grupo Durante el encuentro se generó un espacio participativo y reflexivo orientado al reconocimiento de la importancia de la salud oral y de los hábitos adecuados al momento de la alimentación como elementos fundamentales para el bienestar y el disfrute de los alimentos. Se abordaron temas relacionados con las dificultades para masticar o tragar algunos alimentos, la necesidad de adaptar texturas según las capacidades de cada persona y estrategias sencillas para favorecer una alimentación más segura y agradable. Las personas participantes mostraron interés al identificar cómo pequeñas modificaciones en la consistencia de los alimentos pueden facilitar su consumo sin perder su valor nutricional. Asimismo, se reflexionó sobre prácticas cotidianas como comer despacio, mantener una postura adecuada, evitar distracciones durante la alimentación y fortalecer hábitos de higiene oral. A través de las actividades desarrolladas, los participantes compartieron experiencias personales relacionadas con alimentos difíciles de consumir y reconocieron la importancia de adaptar las preparaciones para prevenir molestias, reducir el desperdicio de alimentos y favorecer una mejor experiencia alimentaria, especialmente en personas mayores o con dificultades de masticación

Actividades realizadas:

- Se realizó la bienvenida y socialización del objetivo del encuentro, resaltando la importancia del autocuidado, la higiene personal y el disfrute seguro de los alimentos.
- Se desarrolló una actividad grupal musicalizada adaptada, promoviendo la participación de todos los asistentes según sus capacidades y condiciones de movilidad.
- Se ejecutó un espacio de conversación guiada donde las personas participantes reflexionaron sobre sus experiencias al comer, dificultades de masticación y hábitos relacionados con el momento de la alimentación.
- Se implementó la actividad lúdica “Escaleras y Toboganes”, orientada a fortalecer conocimientos sobre salud oral, hábitos adecuados al comer, adaptación de texturas y estrategias para disfrutar mejor los alimentos.
- Se realizó una demostración práctica utilizando la manzana como ejemplo de adaptación de texturas, presentándola en diferentes consistencias: entera, picada, rallada y en compota, promoviendo la reflexión sobre cómo pequeños cambios favorecen el consumo y reducen el desperdicio alimentario.
- Se socializó la guía práctica para adaptar la consistencia de los alimentos y se brindaron recomendaciones aplicables tanto en el hogar como en el comedor comunitario.

Reporte atención de casos sobre violencias: No se identifica reporte de casos de violencias por parte de participantes al encuentro.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Angela Liliana Obando Quevedo	Nutricionista	Convenio 9663 IDIPRON

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Planeación próximo encuentro Bien-Estar alimentario mesa técnica	Angela Liliana Obando Quevedo	Mesa técnica junio 2026

Próxima reunión	Mesa técnica planeación encuentros SDIS por definir

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 16/05/2026	SERVICIO SOCIAL:Comedores Comunitarios	LOCALIDAD:Ciudad Bolivar
PRÁCTICA O TEMA: ENCUENTRO LINEA DE ALIMENTACION MAYO 2026	TOTAL HORAS: 1	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANGELA LILIANA OBANDO QUEVEDO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	206010	CAICEDO		HERNANDO	
2	CC	1018447192	CAPERA	VERJAN	YUDY ASTRID	
3	CC	19317567	CHAPARRO	RIAÑO	CARLOS ORLANDO	
4	CC	1013663297	CUSIS	RAMOS	INGRITH JULIETH	
5	CC	51949833	CUSIS	RAMOS	MARIA DEL CARMEN	
6	CC	19318772	FIGUEROA	RAMOS	VICTOR MANUEL	
7	CC	41771470	FONSECA	FUQUENE	MARIA DEL CARMEN	
8	CC	3019479	GARCIA	DURAN	RICARDO	
9	CC	41762150	GARCIA	GOMEZ	CARMEN ELISA	
10	CC	3292621	GUAVABE		JOSE ROBERTO	
11	CC	1024595286	GUERRERO	CAMACHO	JORGUE ENRIQUE	
12	CC	51838086	GUERRERO	CARRERO	MARLENE	
13	CC	31853110	IDARRAGA	VALENZUELA	MARIA ELENA	
14	CC	39630211	JOJOA	PANTOJA	ELENA	
15	CC	29817095	LEON	MONCADA	LUZ MARINA	
16	CC	19200782	MEDINA	MARTINEZ	ANTONINO	
17	CC	1033800921	MERCADO	CORTES	MICHELLE CAROLINA	
18	CC	20367683	MORENO	CARDENAS	FLOR MARINA	
19	CC	19256032	MUÑOZ	OROZCO	LUIS HENRY	
20	CC	17182147	RABA	PEÑA	RIGOBERTO	
21	CC	11332131	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	PEDRO ADAN	
22	CC	19326910	RODRIGUEZ	SANCHEZ	HUGO ALBERTO	
23	CC	52786301	ROJAS	BELTRAN	ZOILA JANETH	
24	CC	28600087	ROMERO	MARIN	ADELAIDA	
25	CC	1098740099	SALAMANCA	CAVIEDES	JUAN DANIEL	

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Scanned with CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 15/05/2026	SERVICIO SOCIAL:Comedores Comunitarios	LOCALIDAD:Ciudad Bolivar
PRÁCTICA O TEMA: ENCUENTRO LINEA DE ALIMENTACION MAYO 2026	TOTAL HORAS: 1	
PROFESIONAL RESPONSABLE: ANGELA LILIANA OBANDO QUEVEDO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	41344556	MUÑOZ	PEÑA	CELMIRA	
2	CC	19384976	NARANJO	TORRES	CARLOS GABRIEL	
3	CC	2932240	SALAMANCA	HUERTAS	VICTOR JULIO	
4	CC	51659168	SALAZAR	TOBON	ESTRELLA MARY	
5	CC	51655765	SANCHEZ	PACHON	BLANCA OLIVA	
6	CC	12114236	SOSA		ABEL	
7	CC	11429211	TRIANA	ARISMENDI	CRISTOBAL	
8	CC	51695117	VACA		GLORIA MARLEN	
9	CC	93201107	YARA	POLANIA	APOLIDEIN JOSE	
10	CC	19268134	Ulloa		Ovidio	
11	CC	91487780	Hincapie		Libio	
12	CC	19453287	Forero		Jaime	
13	CC	17077946	Muñoz	Gutierrez	Rafael	
14	CC	19261297	Mendez	Barrios	Carlos Enrique	
15	CC	11332131	Rodriguez		Pedro Adan	
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Scanned with CamScanner